

Les chakras

Un déséquilibre énergétique non corrigé sur plusieurs années finira par s'exprimer dans le corps physique.

Nous avons sept corps qui entourent notre corps physique appelés sept corps subtils ou énergétiques.

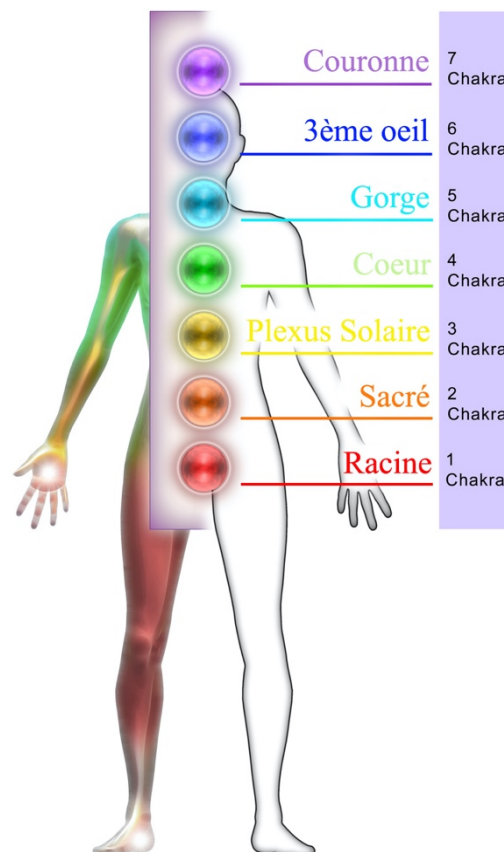
Les corps énergétiques sont tous reliés à un chakra et l'ensemble de ces corps forment 'l'aura'.

Lors d'un déséquilibre sur un de nos corps, les autres se retrouvent également perturbés.

L'énergie est précurseur de la matière, un trouble peut se percevoir dans l'aura bien avant que cela atteigne le corps physique.

Cela étant dit, chacune de nos maladies ou de nos problèmes ne sont que des déséquilibre en nous.

Et nous pouvons les transformer avant que cela arrive dans notre corps physique si nous apprenons à interagir avec nos corps subtils et l'aura dans son ensemble.



Les chakras sont issus d'un système de croyances issues de l'hindouisme. Ils désignent des « centres de lumière et d'énergie » et auraient une réalité physique et physiologique au même titre que d'autres organes.

Les chakras, qu'est-ce que c'est ?

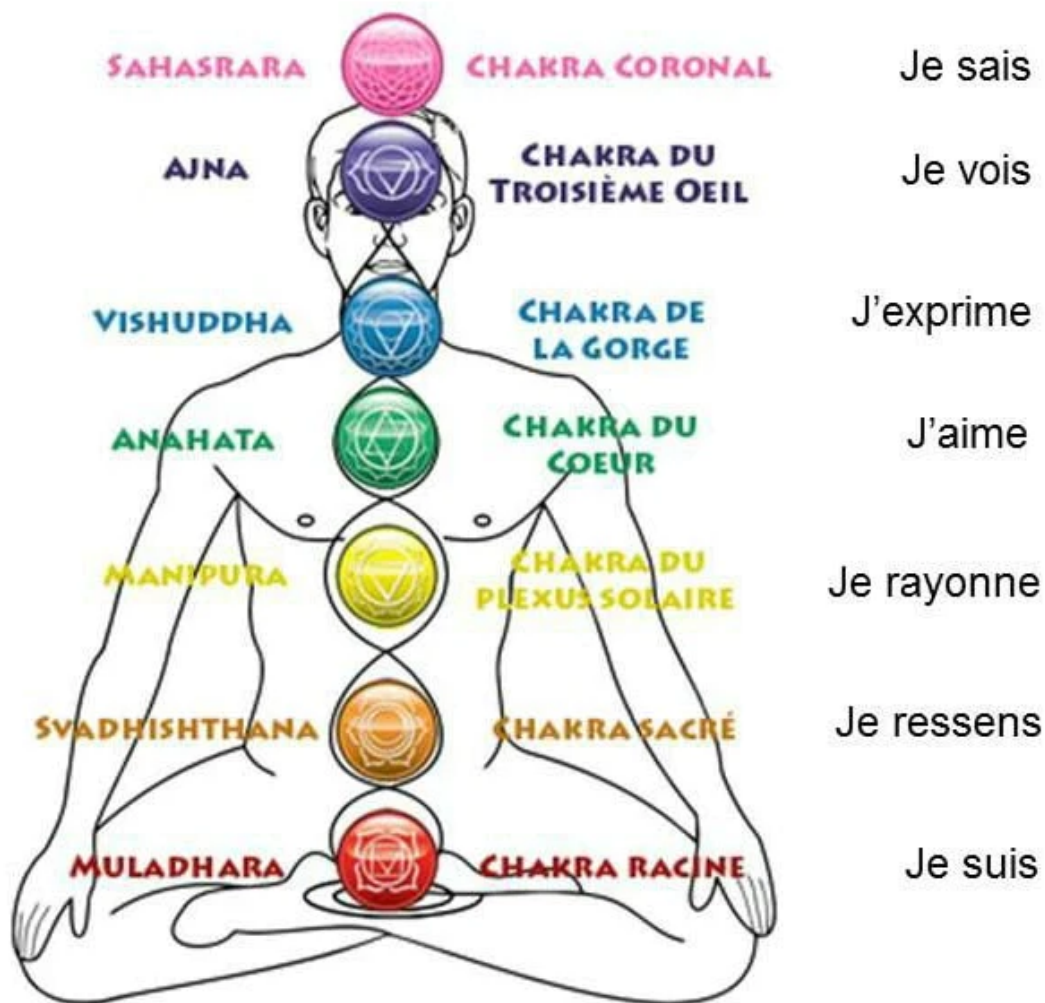
Les chakras désignent des « centres de lumière et d'énergie » et auraient une réalité physique et physiologique au même titre que d'autres organes.

Certaines personnes peuvent les sentir et même les voir, mais toujours pareil, en absence de concret ce n'est pas simple d'expliquer à quoi ça ressemble.

Chaque chakra est relié à l'une des sept couleurs de l'arc-en-ciel et vibre à l'une des sept notes de musique. Il est réactif à une odeur d'huile essentielle, une couleur. D'où l'utilisation de la luminothérapie. Ils ont chacun un nom, une couleur, il gère un comportement. Si un est dérégulé, il dérègle les autres. Il faut très souvent en consultation faire un travail sur le patient pour les harmoniser.

Ils sont localisés sur le Canal de Lumière, situé le long de la colonne vertébrale et faisant le lien entre la *Terre* et le *Ciel*. Il y en a un devant et un derrière. 7 au total mais si on regarde en détail on trouvera en fait une paire de chakras sur chaque point.

On représente les chakras comme des roues d'énergie tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, tantôt par des fleurs de lotus qui s'ouvrent et se ferment au fil de la respiration.



Signification des 7 chakras

Infos : <https://www.passeportsante.net/fr/psychologie/Fiche.aspx?doc=chakras>

Il existe 7 chakras alignés le long de la colonne vertébrale. Chaque chakra correspond à une couleur de l'arc-en-ciel.

Le chakra de la Base (Muladhara)

Le chakra de la Base est de couleur rouge Note *Do*. Son *Lam*.

Ce chakra se situe au niveau du plexus pelvien (entre l'anus et les parties génitales) et s'harmonise au niveau des trois dernières vertèbres coccygiennes ou du pubis.

Symbole

Le symbole du Chakra de la Base se rapporte à :

- la naissance ;
- la fécondité ;
- la procréation ;
- la manifestation de la conscience ;
- la survie du physique (volonté de vivre, instinct de survie) ;
- la sécurité intérieure ;
- l'argent ;
- la sexualité.

Le chakra du Hara (Swadhistana)

Le chakra du Hara est de couleur orange. Note *Ré*. Son *Vam*.

Ce chakra se situe au niveau du ventre, trois centimètres sous le nombril et s'harmonise au niveau de la dernière lombaire et de la première vertèbre sacrée.

Symbole

Le chakra du Hara se rapporte à :

- la force vitale ;
- la joie de vivre ;
- la sexualité ;
- désir d'aller de l'avant.

Le chakra du plexus solaire (Manipura)

Le chakra du plexus solaire est de couleur jaune. Note *Mi*. Son *Ram*.

Ce chakra se situe au niveau du plexus solaire (au niveau du creux de l'estomac) et entre la première et la deuxième vertèbre lombaire.

Symbole

Le chakra du plexus solaire est le siège des émotions, notamment de la peur et de la colère. Il se rapporte :

- à l'affirmation de soi ;
- au pouvoir, à l'égo ;
- aux émotions négatives comme la colère, la haine et l'agressivité.

Le chakra du cœur (Anahata)

Le chakra du cœur est de couleur rose ou vert. Note *Fa*. Son *Yam*.

Ce chakra se situe au niveau du plexus cardiaque et de la poitrine. Il s'harmonise au niveau de la quatrième vertèbre dorsale.

Symbole

Le chakra du cœur se rapporte :

- à l'amour de soi et des autres ;
- à la paix ;
- à la sympathie ;
- à l'indulgence ;
- au pardon ;
- à la confiance ;
- à la compassion ;
- à l'amour inconditionnel.

Le chakra de la gorge (Vishuda)

Le chakra de la gorge est de couleur bleue. Note *Sol*. Son *Kam*.

Ce chakra se situe au niveau du plexus carotidien (la gorge) et correspond à la 7^e vertèbre cervicale.

Symbole

Le chakra de la gorge se rapporte à :

- la communication ;
- la créativité ;
- la capacité de guider les autres ;
- l'individualisation ;
- la voix qui peut guider ou détruire l'expression et le jugement.

Le chakra du 3^e œil (Ajna)

Le chakra du 3^e œil est de couleur violet. Note *La*. Son *Öm*.

Ce chakra se situe au niveau du plexus pinéal entre les deux sourcils.

Symbole

Le chakra du 3^e œil se rapporte à :

- la connaissance de soi ;
- l'intuition ;
- la clarté ;
- l'unité ;
- le discernement ;
- l'inspiration ;
- l'éveil ;
- la méditation.

Le chakra coronal (Sahasrara)

Le chakra coronal est blanc. Note *Si*. Aucun son.

Ce chakra se situe sur le sommet de la tête, au niveau du plexus cérébral.

Symbole

Le chakra coronal se rapporte :

- aux croyances ;
- à la spiritualité ;
- à la sagesse ;
- à la connaissance de soi ;
- à la pureté ;
- à la conscience de l'âme.

Ouvrir ses chakras

Si vous souhaitez ouvrir vos chakras, il vous faudra du temps et de la patience. Il s'agit d'une pratique régulière. Un guérisseur ou un énergéticien fera cela très bien.

Vous pouvez également pratiquer des exercices de respiration, de méditation ou de yoga pour faire circuler les énergies dans votre corps.

Le livre sur les chakras sur mon site internet est aussi très bien fait avec de belles illustrations.