

# Transmission de connaissances : Module 1

## Atelier : Transmission de Connaissances Énergétiques

### Objectif :

Permettre aux participants de comprendre, ressentir et transmettre les énergies de manière consciente et équilibrée, tout en développant leur intuition et leur ancrage.

### Durée :

1 journée (ou adaptable selon le niveau du groupe)

### Public visé :

Toute personne souhaitant approfondir sa pratique énergétique, thérapeutes, praticiens en bien-être, ou curieux du domaine subtil.

### Contenu de l'atelier :

1. **Introduction à l'énergie vitale**
  - Comprendre les différents types d'énergies (personnelle, universelle, tellurique, cosmique)
  - Les lois de circulation énergétique
2. **Ancrage et centrage**
  - Exercices de respiration et de visualisation
  - Connexion à la Terre et au Ciel
3. **Perception énergétique**
  - Ressentir les champs énergétiques (aura, chakras)
  - Développer la sensibilité des mains
4. **Transmission et harmonisation**
  - Techniques de canalisation et de transfert d'énergie
  - Nettoyage et protection énergétique
  - Pratique en binôme : donner et recevoir
5. **Intégration et éthique énergétique**
  - Respect du libre arbitre et des limites
  - Hygiène énergétique personnelle
  - Rituel de clôture et ancrage final

### Matériel nécessaire :

Tapis, coussins, eau, carnet de notes, pierres d'ancrage (optionnel).

### Résultats attendus :

- Meilleure conscience de son propre champ énergétique
- Capacité à transmettre l'énergie avec intention et équilibre
- Sentiment d'harmonie et de connexion intérieure